

MAXILOFACIAL UNA ASOCIACIÓN INTENTA EVITAR EL PEREGRINAJE POR CONSULTAS DIVERSAS

En busca de una solución global contra el desorden mandibular

→ Estrés, problemas dentales o neuropatías pueden originar problemas con la mandíbula. Los afectados pasan de por muchos especialistas

sin recibir un tratamiento concreto. Para ayudarles ha nacido la Asociación de Pacientes con Patología Temporomandibular.

■ Alberto Bartolomé

Muchas personas sufren dolores de cabeza de causa desconocida, contracturas cervicales, dolor en las piezas dentales... Todos estos problemas pueden ser causados por una afección temporomandibular. En la mayoría de las ocasiones los enfermos pasan por multitud de especialistas hasta que son tratados adecuadamente: odontólogos, cirujanos maxilofaciales, fisioterapeutas... Muchas veces estos profesionales no pueden dar un tratamiento completo debido a que el problema afecta a muchas otras especialidades. Para evitar este suplicio a los enfermos ha nacido la Asociación Española de Pacientes con Patología de la Articulación Temporomandibular y Dolor Orofacial, que tiene como objetivo la asesoría médica a los pacientes: informarles y formarles sobre la enfermedad que sufren y los tratamientos disponibles.

■ Multidisciplinar

Las afecciones temporomandibulares son un problema multidisciplinar. Hay muchas especialidades implicadas: cirujanos orales y maxilofaciales, odontólogos, rehabilitadores... Algunos trabajan en el ámbito público y otros en el privado. Todos estos factores hacen complicado un trabajo conjunto", afirma Juan Manuel Aragonese, profesor del Máster de Implantología de la Universidad Rey Juan Carlos, de Madrid, y director médico de la asociación.

La agrupación cuenta con un radiólogo, varios cirujanos orales y maxilofaciales,



Muchos pacientes con dolor temporomandibular requieren tratamiento odontológico.

La patología puede debutar de múltiples formas: contracturas cervicales, dificultad para abrir la boca...

Pero el síntoma común es el dolor de cabeza

odontólogos y neuropatas, que ofrecen al enfermo un diagnóstico correcto y una guía de los pasos que debe realizar para superar la enfermedad o, al menos, para paliar sus efectos.

"Hasta ahora el paciente debía pasar de especialista en especialista sin saber cuál era el adecuado para solucionar su problema, ya que la patología puede debutar de múltiples formas, que incluso pueden combinarse: contractura de los músculos cervicales, dolor



Juan Manuel Aragonese.

craneal profundo, dificultad para abrir la boca, dolor en piezas dentales, pinchazos en los oídos, vértigo, mareos, pérdida de piezas dentales debido al bruxismo, hiperlaxitud en la articulación, deficiencias en la masticación... pero el síntoma común a casi todos los enfermos son los dolores de cabeza agudos y repetidos".

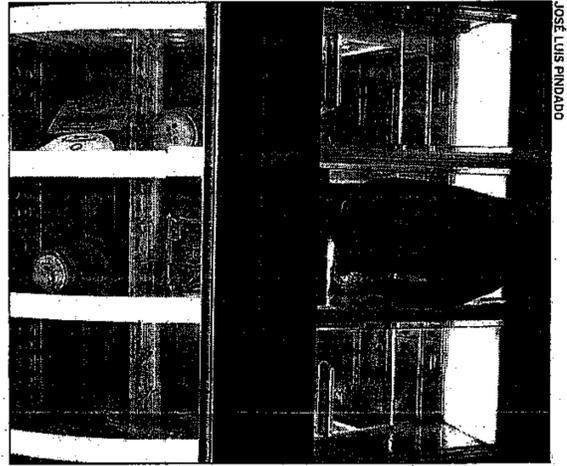
El estrés es uno de los factores que puede desencadenar la afección mandibular, pero también problemas articulares o neuropáticos

Estos problemas afectan a muchas personas que canalizan su ansiedad apretando los dientes. Esta acción a largo plazo ejerce un fuerte traumatismo sobre el disco articular y molestias al abrir y cerrar la boca, que pueden originar afecciones neuromusculares.

■ Estrés

"El estrés es uno de los factores que desencadenan estas patologías, pero no es el único: traumas, problemas dentales, neuropáticos, e incluso hormonales, pueden favorecer el desarrollo de afecciones mandibulares. No hay que olvidar problemas musculares en la mandíbula, de ligamentos o de cápsulas sinoviales".

En su opinión, hay tres factores que debe ser analizados: estado dental, muscular y articular. "El consejo individualizado a los pacientes es fundamental, ya que no todas las personas con síntomas similares tienen el mismo problema. Su tratamiento debe ser adaptado".



Los niños tienen fácil acceso a las máquinas expendedoras.

ALIMENTACIÓN ESTUDIO EN ESCUELAS

Zumos, frutas y lácteos en las máquinas expendedoras mejoran la nutrición infantil

■ DM

Nueva York

Muchos expertos en nutrición han alertado que el fácil acceso a máquinas expendedoras en los colegios causa obesidad. Sin embargo, investigadores de la Universidad de California Davis, en Estados Unidos, han comprobado que basta con variar el contenido de esas máquinas para mejorar el estado nutricional.

El estudio, que se publica en el último número de *American Journal of Public Health*, se realizó entre más de 8.000 niños de ingresos bajos (los más propensos a la obesidad) en 44 escuelas primarias en el sur de Estados Unidos.

Los investigadores cambiaron muchos dulces de las máquinas por zumos, frutas, lácteos y biscotes.

Además, prepararon clases donde explicaban a los niños la bondad de estos alimentos.

Los científicos compararon después la ingesta de los menores antes y después del programa, y observaron que su consumo de fruta aumentó un 83 por ciento, su ingesta de grasa se redujo un 42 por ciento, lo mismo que el número de calorías (7 por ciento).

"Con cambios modestos en la dieta se puede conseguir una mejora considerable en la alimentación infantil. Es importante saber qué tipo de alimentos consumen en los colegios", dice Diana Cassidy, autora del estudio.

■ (*Am J Public Health*, Sep 2006; 96: 1570-1571).

PEDIATRÍA SIN INDICACIÓN DEL MÉDICO

La mortalidad se duplica en niños nacidos por cesárea

■ DM

Nueva York

El número de cesáreas que se practican ha aumentado en los últimos años. Por este motivo, un grupo de investigadores del Centro de Control de Enfermedades y Prevención de Estados Unidos ha analizado durante cuatro años a más de 5,7 millones de niños vivos y otros 12.000 que murieron tras el parto. Este estudio pretendía comparar si el riesgo de muerte en niños nacidos mediante cesárea era distinto a los que nacen por parto vaginal. La investigación, que se publica en el último número de *Birth*, concluye que los hijos de madres a las que se somete a cesárea a pesar de no tener ningún

riesgo tienen más posibilidades de sufrir una muerte prematura.

Las cifras de mortalidad neonatal entre niños nacidos mediante cesárea suponen más del doble de las de aquellos nacidos por parto vaginal, incluso tras ajustar los factores de riesgo y datos socio-demográficos.

"Estos resultados deberían concienciar a los facultativos y a los políticos, ya que están observando el rápido crecimiento del número de cesáreas primarias sin indicación médica", señala Marian MacDorman, coordinadora del estudio.

■ (DOI: 10.1111/j.1523-536X.2006.00102.x)

DE LA VIRTUALIDAD A LA REALIDAD

La Asociación Española de Pacientes con Patología de la Articulación Temporomandibular y Dolor Orofacial por ahora sólo tiene una organización virtual, aunque el objetivo es poner en marcha un centro físico multidisciplinar. Para contactar con la agrupación basta con llamar al 610 46 08 77.

A través de este número es posible comunicarse con los especialistas de la asociación y recibir cita previa. Los expertos valoran el problema del enfermo y le aconsejan sobre los pasos que debe seguir para superar su

afección.

"Entre un cirujano oral y maxilofacial, un odontólogo, un neuropata y un radiólogo se puede diagnosticar hasta el 95 por ciento de los problemas que pueden afectar a la mandíbula", afirma Juan Manuel Aragonese, director médico de la asociación.

La prevalencia de estas patologías es alta. "Un 20 por ciento de los españoles tienen la articulación temporomandibular afectada, aunque esto no quiere decir que todos necesiten recibir tratamiento".